



Clovek

Navodila za uporabo

Nara Petrovič

Sanje, 2014. m. v., 240 str., 17,90 €

Ralph Waldo Emerson je nekoč rekel, da ljudi nič bolj ne preseneti kot zdrava pamet in pošteno ravnanje, in v tem smislu gre brati tudi unikatno knjigo **Nare Petroviča**, človeka, ki živi na podlagi lastne izkušnje in nas na novo seznanja z našim telesom ter nam prepričljivo pokaže, do kam vse smo pripeljali njegovo uporabo v sedanji (post)industrijski družbi. Medtem ko se mnogi priročniki za zdravo življenje začnejo z zdravo prehrano, Petrovič svoje izvajanje prične na drugem koncu prebavne verige, pri iztrebljanju, in nam že tu dokazuje, kako je straniščna školjka kot udobna civilizacijska pridobitev zaradi nenaravnega položaja povzročila neustrezno in neučinkovito iztrebljanje, ki sčasoma, čez desetletja, pripelje do raznih (bolezenskih) posledic. A tu je šele začetek, Petrovič nas pelje naprej, proti prehranjevanju kot tehnični disciplini, kjer problematizira mizo kot povsem neprimerno in v smislu višine neustrezno površino, s katere zajemamo hrano (da o neustreznosti kovinskega pribora niti ne govorimo), potem pa svoje razmišljanje nadaljuje do obuvala ter tudi tam pokaže, kako te civilizacijske pridobitve, ki so jih včasih uporabljali samo vojaki in plemiči za poudarjanje svoje večvrednosti, v praktičnem smislu zdravega in naravnega življenja nimajo nobene koristne funkcije, saj prinašajo samo deformacijo nog in posledično celega telesa. V naslednjem poglavju obdela zobne ščetke in čiščenje zob z njimi: kaj mislite, da Petrovič meni o tem? Seveda je ne potrebujete. Priročnik za življenje, ki vas bo prisilil k ponovnemu razmisleku o vsakodnevem delovanju telesa, ki je podvrženo vse bolj škodljivi avtomatiki in neustrezni rutini.

