



Biblija s srečnim koncem

Velika tekaška knjiga.

Tekaški vodnik za ogrevanje začetnikov, hlajenje prekaljenih tekačev in vse vmes.

»

TINA BERNIK

Ljubljana. Po "dolgem porodu in bolečih porodnih krčih" je pri Založbi Sanje izšla Velika tekaška knjiga, ki bo glede na tekaški zanos Slovencev razveselila marsikaterega rekreativca.

Na dobrih 400 strani dolgo delo Herberta Steffnyja je v Berlinu naletel novinar in prevajalec Igor Jurič, ki priznava, da mu je najprej

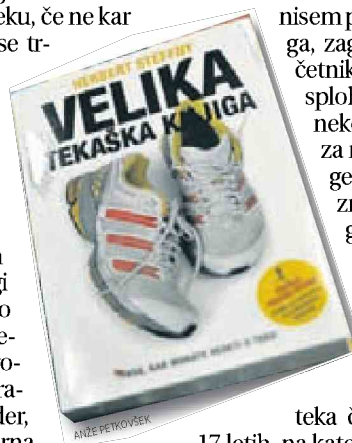
padla v oči zaradi debeline, ko jo je prebral, pa se mu je zdela ena od najboljših knjig o teku, če ne kar biblija teka, le da se trpljenje pri teku v nasprotju s križanjem v Bibliji konča s srečo.

Za zagrizene in začetnike

Kot so se z Juričem strinjali bosonogi maratonec Marko Roblek, tekaški trener Urban Praprotnik in ultramaratonec Jure Capuder, je knjiga primerna tako za tiste, ki ne morejo preteči niti sto metrov, kot za zagrizene tekače, kot sta maratonki Neža

Mravlje in Helena Žigon.

"Kar se tiče priročnikov, nisem prebrala še nobenega, zagotovo pa je za začetnika to dobrodošlo, sploh če pri sebi nima nekoga, ki bi ga vprašal za nasvet," je izid knjige pospremila hčerka znanega slovenskega ultramaratonca Dušana Mravljeta, najstarejša slovenska maratonka Žigonova pa se je spomnila svojega prvega teka čez drn in strn pri 17 letih, na katerem je "prehitevala drugo za drugo in na koncu pritekla prva na cilj".



✉ tina.bernik@zurnal24.si